你可以永远相信热爱、专注和坚持的能量

——2021-2022学年下学期开学典礼讲话

郑州市第二高级中学王瑞

（2022年2月21日）

各位老师，亲爱的同学们：

度过了一个超长版的寒假，今天我们终于又回到了阔别已久的二高校园，见到了心心念念的老师和同学，回到了正常的学习生活轨道上来。

元旦过后，在我们满怀豪情走进新的一年，对一切都充满新的憧憬之时，又一轮的疫情为一切按下了暂停键，我们不得不在2022年的首个雪夜匆忙分别，互道珍重。新冠肺炎疫情伴随人类已有两年的时间，我们也经历了多轮疫情的考验。疫情带给我们困扰的同时，也带给我们更多品质上的磨炼，身心上的成长，让我们更强大、更自律、更自信。

自信的魅力无与伦比，一届北京冬奥会展现的自信之美让全世界瞩目。开幕式上，以浪漫唯美的方式展示的中华五千年的传统文化，让世界再一次看到了中国的文化自信；运动场上，中国运动员集体塑造了自信、可爱、可敬的中国形象，诠释着“更高、更快、更强、更团结”的奥林匹克格言。

自信源于实力，实力源于不断的努力。努力的征程上，无限的热爱、高度的专注、不懈的坚持一定是通向成功的重要基石，对于冬奥健儿如此，对于莘莘学子亦是如此。

**因为热爱，所以优秀。**“我热爱单板滑雪，不管是在哪场比赛中，我都是做自己最喜欢的事情，我的初心都没有变。” 中国代表团单板滑雪项目冬奥会历史上首枚金牌、男子首枚奖牌获得者，在年龄上和同学们基本上属于同龄人的苏翊鸣将自己的优秀归功于热爱。无独有偶，谷爱凌在接受采访时也谈到过“热爱”。她说：每当动摇时就问自己：“真的热爱一件事，我会为它做什么？”而每一次自己的答案都是：“我要付出我全部之所能！”一切优秀源于热爱。热爱，是一个人奋斗和坚持的最好动力。因为热爱，才会在做一件事情时调动所有的想象力、创造力去做到最好。在这个过程中，虽遭遇挫折，仍能意气风发、不断向前；虽面对干扰，仍能心无旁骛、坚定执着；虽面对挑战，仍能拼尽全力，超越自我。同学们，希望你们心中也都有一盏或多盏“热爱之灯”，指引你们去努力、去奋斗，去创造属于自己的高光时刻。

**因为专注，所以卓越。**在本届冬奥会上，出现在赛场上的中国运动员的形象更加立体，他们不再是孤注一掷一心想要夺得金牌的“拼命三郎”，而更多的是在享受比赛带来的快乐。在运动员身份之外，他们还具有多重身份，谷爱凌是即将入读美国斯坦福大学的“学霸”，苏翊鸣是早已参与多部影视剧拍摄并深受好评的影视新星，任子威是北京体育大学2021级研究生冠军班学生，徐梦桃是北京体育大学2019级博士……无论以何种身份出现，都配得上 “优秀”二字，这些冬奥健儿是如何做到的呢？“一个人的精力是有限的，先要把有限的精力全部集中在同一领域里，这样才能获得事业上的成功。”从日本著名企业家、发明家松下幸之助的这番话里，我们就能找到答案，那就是“专注”。“我要是想做作业的话，就是用百分之百的精力去做，然后用百分之百的时间去滑雪，这样我能滑到最好的成绩，也能在学校得到最好的成绩。”被称为“天才少女”的谷爱凌认为是专注成就了自己。同学们，专注这项优秀的品质值得我们慢慢去培养。很多小举措都可以帮助我们提高专注力。比如制定学习生活计划，严格按照计划进行，在某一时间段集中精力完成一项学习任务或进行一项课外活动。在上课之前进行认真的预习，找出不懂得地方，带着问题去听课，会有解惑的快乐，也能更加投入，保持专注。树立大目标，然后把大目标分解成一个个小目标，并为小目标设定完成时限，也是提高专注度的一个好方法。同学们，希望你们都能找到提高自己专注度的好方法，提升做事效率和效果，成为更卓越的自己。

**因为坚持，所以成功。**不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，真正的成功历来不是一蹴而就的，而是靠长久的坚持和努力慢慢积累而成的。徐梦桃，历经温哥华冬奥会、索契冬奥会、平昌冬奥会，终于在对于运动员来说已算高龄的32岁圆梦北京冬奥会，夺得自己的第一块奥运金牌。徐梦桃的奥运夺金之路就是她执着坚持、永不言弃的追梦之路。靡不有初，鲜克有终。“坚持”二字，谈起来容易，做起来不易；做一阵子不难，做一辈子很难。我想，同学们都有深刻的体会。因为获得了某种激励下定决心要努力学习，并且也付诸了行动，但终因耐不住枯燥和寂寞半途而废，在临近考试时又追悔莫及；发现了自己的兴趣所在，刚开始投入了大量的精力和时间，在短期内没有看到成果便意兴阑珊，轻易放弃……这样的经历，可能很多同学都有。有的时候，成功与失败的差别就在于是否能持续坚持。坚持！再坚持！即使没有成功，但我们只要今天比昨天有进步，明天比今天有进步，那我们就是在无限接近成功。同学们，希望你们树立远大的目标，踔厉奋发、矢志不移去践志，笃行不怠、坚持不懈去努力，一步一步靠近目标，实现目标。

带着冬奥会带给我们的自豪和启发，我们步入了新的学期，开始了新的里程。同学们，“健康、博爱、有为”的你们，注入了热爱、专注和坚持的能量，一定更加自信，更加优秀。让我们信心满满，一起再出发，一起向未来**，**用实际行动把梦想化作现实，为母校二高增光添彩，迎接党的二十大胜利召开。

最后祝愿同学们在新的学期里健康成长，学习进步；祝愿老师们身体健康，工作顺利。

谢谢！